

## **Jumalanpalvelukselle vaihtoehtoinen tilaisuus**

### **Yleisjärjestelyt:**

Tilaisuuden kesto yksi tunti.

Paikaksi pyrittävä varaamaan tila joka mahdollistaa sekä itsenäisen pohdinnan että ryhmäkeskustelun. (Auditorio ei paras mahdollinen - jos sää sallii; tilaisuuden voi toteuttaa myös ulkona)

Tilaisuudesta on pyrittävä muodostamaan mahdollisimman epämuodollinen.

### **Rakenne:**

**Lyhyt alustus (10-15min)** päivän teemaan tilaisuuden vetäjältä (Tässä esimerkkinä: usko omiin ja ryhmän kykyihin sekä mielen rauhoittaminen) Voi olla myös musiikkikappale, videoklippa tai vastaava.

Teema voi liittyä ajankohtaiseen aiheeseen, koulutuskauden jaksoon (esim. alokkaiden pohdinnat tulevasta, kotiutuvien koetusta) tai jumalanpalveluksessa käsiteltyyn aiheeseen yleisestä näkökulmasta.

***Oma pohdinta (10-15min)*** esim. seuraavien kysymysten pohjalta

- 1) Omat keinosi positiiviseen tulevaisuuden näkemiseen.*
- 2) Usko omiin kykyihin. Mitä se merkitsee Sinulle? Miten sitä voi lisätä?*
- 3) Usko ryhmässä tekemisen voimaan. Miten se näkyy? ...tai sen puute? Miten sitä voi lisätä Sinun toimenpitein?*
- 4) Miten hyvä johtajuus varusmiesjohtajien toimesta vaikuttaa näkökulmaasi?*
- 5) Osa varusmiehistä kärsii ajoittain yksityisyyden puutteesta. Oletko Sinä kokenut vastaavaa? Mitkä keinot voisivat vastata tähän tarpeeseen?*
- 6) Mitä mieltä olet hiljaisuudesta tai hiljentymisestä psyyken ja mielen rauhoittamisen keinona yleisessä mielessä?*

***Parikeskustelu/ryhmäkeskustelu (riippuen henkilömäärästä)***

**Yhteenveto ja päätös** tilaisuuden vetäjän toimesta