

Kotiuttamisoppitunti

Oppituntikuvaus

Kesto: 1 oppitunti

Tavoitteet

- oppijat muistavat, että toimintakyvyn kehittäminen ei pääty varusmiespalvelukseen
- oppijat pohtivat varusmiespalvelusaikansa kielteisiä ja myönteisiä asioita ja tuntemuksia
- oppijat näkevät varusmiespalveluksen aikana, joka on mahdollistanut myös henkistä kasvua
- oppijat näkevät, että mahdolliset kriisit ovat antaneet selviytymiskeinoja elämän tuleviin vaiheisiin
- oppijat näkevät, että varusmiespalvelus on antanut kykyä toimia osana ryhmää
- oppijat pohtivat sotilasvalan/-vakuutuksen velvoitteita reserviin siirryttäessä

Sisältö

- varusmiespalveluksessa yksilö on osa ryhmää
- varusmiespalvelus on siirtymä siviilistä reserviin, nuoruudesta aikuisuuteen
- varusmiespalvelus antaa eväitä arjen haasteisiin
- palaute itselle, toisille ja sotilaspapille

Toteutus

Oppitunti perustuu vapautuneessa ja joukon kesken luottamuksellisessa ilmapiirissä käytyyn keskusteluun. Tämä mahdollistaa myös vaikeiden asioiden käsittelyn.

Käytännössä joukon jakaminen pienempiin ryhmiin voi olla suositeltavaa. Tällöin asioiden ja tuntemusten prosessointi helpottuu. Keskustellaan päättyvän palveluksen kokemuksista ja tunnoista sekä tunnelmista reserviin siirtymisen kynnyksellä. Käytettyjä kysymyksiä voivat olla esimerkiksi seuraavat:

- Mitä odotat elämältä?
- Millä tavalla varusmiespalvelus on vaikuttanut sinuun, ystävyys-suhteisiin, parisuhteeseen? (+/-)
- Mitä muuttaisit varusmiespalveluksessa? Mitä arvelet muistavasi palveluksesta kymmenen vuoden kuluttua?
- Arviosi esimiehistä (varusmies / henkilökunta)?
- Miten sotilaspappi voisi palvella varusmiehiä paremmin?
- Johtajakoulutettujen kanssa pohditaan johtajakoulutuksen antia